

Regulamin wewnętrzny HOPR

1.0 Organizacja szkoleń w HOPR

Rozkazem Komendanta Głównego HOPR wchodzi w życie 15.10.2015 r.

I. Ogólne zasady organizacji kursów i szkoleń.

1. W zakresie bezpieczeństwa, planowania, zatwierdzania i rozliczania itd. kursy, szkolenia i inne działania Okręgów HOPR są organizowane zgodnie z regulaminami ZHR, zasadami określonymi we właściwych Okręgach ZHR
2. Zgodnie z regulaminem HOPR (§8 pkt.7 ppkt. 10) Koordynator HOPR sprawuje merytoryczny nadzór nad wszelkimi (czyli także poza HOPR) szkoleniami i in. działaniami z zakresu ratownictwa i pierwszej pomocy na podległym sobie terenie funkcjonowania.
3. Szkolenia są organizowane wg zatwierzonego planu pracy Okręgu HOPR lub za zgodą Komendanta Głównego HOPR.
4. Komendant szkolenia przed rozpoczęciem szkolenia:
 - a) uzyskuje zgodę właściwego Koordynatora HOPR lub Komendanta Głównego HOPR,
 - b) posiada min. stopień Instruktora HOPR,
 - c) zbiera zgody rodziców od niepełnoletnich uczestników szkolenia,
 - d) zapewnia opiekę nad uczestnikami – jeśli nie posiada stopnia instruktora ZHR to w przypadku niepełnoletnich uczestników musi na szkoleniu być instruktor ZHR.
5. Komendant szkolenia podczas szkolenia:
 - a) realizuje szkolenie wg minimum programowego oraz materiałów dydaktycznych określonych dla danego kursu,
 - b) organizuje zajęcia praktyczne w grupach zajęciowych, z których każda liczy maks. 6 osób i jest prowadzona przez min. 1 prowadzącego,
 - c) zapewnia zestaw środków dydaktycznych wg minimum określonego dla kursu,
 - d) może zwiększyć zakres tematyczny i czas trwania poszczególnych zajęć o maks. 360 minut dla kursu podstawowego, a dla kursu na ratownika - 480 minut,
 - e) ponosi odpowiedzialność za jakość i efekty kształcenia,
 - f) w czasie kursu na stopień Ratownika HOPR organizuje wg własnej formuły egzamin,
 - g) wydaje certyfikaty uczestnikom szkolenia, którzy zdali egzamin i/lub odbyli szkolenie.
6. Prowadzącym zajęcia w trakcie szkolenia może być członek HOPR, który posiada:
 - a) stopień Ratownika HOPR, ale prowadzi zajęcia pod nadzorem Instruktora HOPR,
 - b) stopień KPP,
 - c) min. stopień Instruktora HOPR, ale oprócz swojej grupy zajęciowej może mieć pod nadzorem maksymalnie jedną grupę prowadzoną przez Ratownika HOPR.
7. Komendant szkolenia po szkoleniu:
 - a) w ciągu 7 dni od dnia ukończenia szkolenia rozlicza się merytorycznie:
 - przekazuje listę uczestników, kopie certyfikatów do właściwego Koordynatora,
 - wypełnia ankietę szkoleniową w bazie HOPR.
 - b) rozlicza się finansowo wg zasad obowiązujących w Okręgu ZHR/Naczelnictwie.
8. Sprawy nieuregulowane niniejszym regulaminem ustalają Koordynatorzy HOPR, ale interpretacja Regulaminu należy do Komendanta Głównego HOPR.

II. Minima programowe

A. Podstawowy Kurs Pierwszej Pomocy HOPR – na stopień Sanitariusza HOPR

Lp.	Temat	Teoria	Praktyka
1.	O HOPR	10	-
2.	Aspekty prawne	5	-
3.	Jak rozmawiać z poszkodowanym / wywiad	10	10
4.	Apteczka osobista	10	5
5.	Bezpieczeństwo	10	10
6.	Wzywanie pomocy	5	10
7.	BLS + AED	-	-
8.	• łańcuch przeżycia	5	-
9.	• omdlenia / utrata przytomności	10	30
10.	• pozycja bezpieczna	10	40
11.	• RKO	20	90
12.	• AED	10	30
13.	• Zadaławienia	10	30
14.	Rany, krwawienia, krwotoki, ciało obce	15	60
15.	Urazy kończyn i stawów	10	60
16.	Oparzenia	10	10
17.	Udar mózgu	10	10
18.	Bóle w klatce piersiowej	10	10
19.	Padaczka/drgawki	10	15
20.	Czas do dyspozycji instruktorów (symulacje)	-	120
Czas łączny w minutach (godzinach)		180 (3h)	540 (9h)

B. Kurs na stopień Ratownika HOPR

Lp.	Temat	Teoria	Praktyka
1.	Aspekty prawne	5	-
2.	Apteczka patrolu	10	10
3.	BLS AED u dorosłych i powtórka zakresu na sanitariusza	0	60
4.	BLS + AED u dzieci i niemowląt	10	90
5.	• Zadaławienia	10	30
6.	• Podtopienia	5	15
7.	Pomoc kobiecie ciężarnej	5	15
8.	Hipotermia i odmrożenia	10	10
9.	Przegrzanie, udar termiczny	10	10
10.	Użądlenia, ukąszenia, pogryzienia	10	10
11.	Wstrząs (hipowolemiczny, anafilaktyczny)	10	10
12.	Cukrzyca	10	10
13.	Duszność / astma	10	10
14.	Zatrucia	10	10
15.	Porażenie prądem	10	10
16.	Urazy różnych części ciała / BTLS podstawy	30	120
17.	Wypadek komunikacyjny	10	90
18.	TRIAGE – podstawy	15	30
19.	Ewakuacja poszkodowanego / pozycje	15	40
20.	Radiokomunikacja	10	20
21.	Zarządzanie tłumem i działanie w zespole	35	-
22.	Czas do dyspozycji instruktorów (symulacje) / egzamin	120	
Czas łączny w minutach (godzinach)		240 (4h)	720 (12h)

III. Wymagane środki dydaktyczne do przeprowadzenia szkoleń

1. Sprzęt multimedialny i papierniczy na oba szkolenia:

- a) projektor multimedialny i sprzęt typu komputer, tablet do odtworzenia prezentacji i filmów szkoleniowych oraz nagłośnienie,
- b) ekran w przypadku, gdy ściany nie pozwalają na wyświetlenie materiału,
- c) teczki, notesy i długopisy,
- d) formularze: lista uczestników, rozliczenia przejazdu itd.
- e) certyfikaty.

2. Sprzęt i materiały szkoleniowe:

A. Podstawowy Kurs Pierwszej Pomocy HOPR – na stopień Sanitariusza HOPR

- a) szkoleniowy defibrylator zautomatyzowany AED - 1 szt.
- b) fantom osoby dorosłej (tors) do nauki resuscytacji + środki do dezynfekcji - 1 szt.
- c) prezentacja dotycząca HOPR - historia, główne cele, struktura, stopnie
- d) apteczka plecakowa patrolu – 1 szt.
- e) apteczka osobista ratownika – 1 szt.
- f) mata (np. karimata) do ćwiczeń – 3 szt.
- g) środek łączności do pozoracji – 1 szt.
- h) zestawy do pozoracji ran (także improwizowane) – 1 szt.

B. Kurs na stopień Ratownika HOPR

- a) szkoleniowy defibrylator zautomatyzowany AED + z elektrodami dla dzieci - 1 szt.
- b) fantomy osoby dorosłej, dziecka i niemowlęcia - do nauki resuscytacji - 1 kompl.
- c) apteczka plecakowa patrolu – 1 szt.
- d) mata do ćwiczeń – 3 szt.
- e) środek łączności do pozoracji – 1 szt.
- f) radiotelefony – min. 2 szt.
- g) środek do pozoracji kobiety ciężarnej (improwizowany)
- h) zestaw improwizowany do triage: po 3 kolorowe opaski: czerwona, żółta, zielona; tego samego koloru kartoniki z gumkami, lub kolorowa taśma samoprzylepna)
- i) zestawy do pozoracji ran (improwizowany) – 1 szt.
- j) kask motocyklowy pełny

3. Sprzęt i materiały ratownicze:

A. Podstawowy Kurs Pierwszej Pomocy HOPR – na stopień Sanitariusza HOPR

- a) materiały opatrunkowe — różne wymiary (osobisty, kompresy gazowe jałowe, gaza opatrunkowa jałowa, opaski opatrunkowe dziane, chusta trójkątna tekstylna, bandaż elastyczny, przylepiec z opatrunkiem, przylepiec bez opatrunku.)
- b) rękawiczki nitrylowe jednorazowe – 5 par na kursanta
- c) nożyczki ratownicze – 2 pary
- d) folie izotermiczne – 3 sztuki
- e) kieszonkowa maska do sztucznej wentylacji z zaworem – 1 sztuka/uczestnika, którą dostaje uczestnik szkolenia,
- f) szyny kramera – 6 sztuk, w tym szyny na kończyny górne i dolne.
- g) szyny SPLINT - 1 komplet

B. Kurs na stopień Ratownika HOPR

- a) materiały opatrunkowe - różne wymiary (osobisty, kompresy gazowe jałowe, gaza opatrunkowa jałowa, opaski opatrunkowe dziane, chusta trójkątna tekstylna, bandaż elastyczny, siatka opatrunkowa nr 1, 2, 3 i 6, przylepce z opatrunkiem i bez)
- b) komplet szkoleniowych opatrunków hydrożelowych schładzających – 1 sztuka
- c) rękawiczki nitrylowe jednorazowe – min. 5 par na uczestnika
- d) nożyczki ratownicze – 2 pary
- e) folie izotermiczne – 3 sztuki
- f) maska typu Pocket – 1 sztuka na uczestnika (przechodzi na własność uczestnika) lub wielokrotnego użytku - przy użyciu jednorazowych ustników z filtrem,
- g) szyny Kramera – 3 szt. Na kończyny dolne, 3 szt. na kończyny górne
- h) szyna na palec lub drewniane szpatułki laryngologiczne – 6 szt.
- i) nosze typu deska ze stabilizatorem głowy oraz kompletem pasów (min. 4) – 1 szt. + ew. Nosze/ nosze płachtowe
- j) zestaw do płukania oka
- k) szyny SPLINT - 1 komplet

Zajęcia dotyczące wypadku komunikacyjnego i ewakuacji poszkodowanych z użyciem noszy typu deska zaleca się prowadzić w pojeździe lub wraku.